

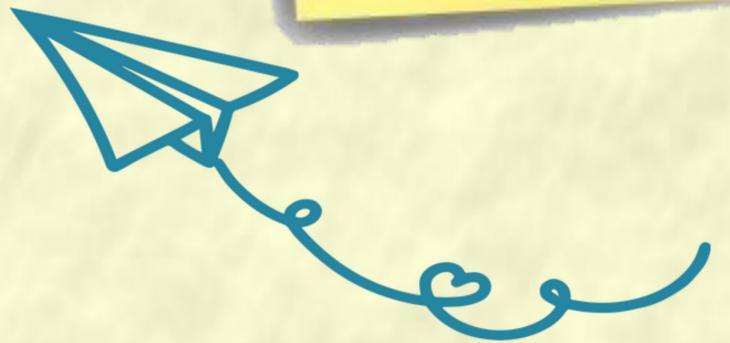


STUDIO PSICOLOGIA RIZZI

CORSO DI ASSERTIVITÀ

- *Online* -

Da venerdì
23 ottobre 2020
8 incontri ONLINE
ore 20.00-21.30



1



PROTEGGI TUOI DIRITTI

Scopri e rifletti sui tuoi diritti quando vivi una relazione e coltivala attraverso l'assertività

2



DIFENDITI DALLE CRITICHE

Riconosci nel linguaggio i segnali delle manipolazioni e aggressioni e impara a difenderti

3



ESPRIMI APERTAMENTE I TUOI SENTIMENTI

Dai valore a ciò che provi e usalo per aumentare l'efficacia comunicativa e la fiducia in te stesso



----- *Su piattaforma a distanza ZOOM* -----

Il corso sarà tenuto dal dott. Luca Rizzi e si terrà su piattaforma Zoom ogni venerdì a partire dal 23 ottobre alle ore 20. Il numero massimo di partecipanti è 15, questo per permettere, alla fine delle pratiche, dei momenti di condivisione a coppie, a piccoli gruppi o tutti insieme.



----- *Iscrizione e costi* -----

Il costo del corso di 8 incontri è di 230 euro. Iscrivendosi entro il 30 settembre è possibile usufruire della quota ridotta e pagare 160 euro. Per iscriverti manda una mail a l.rizzi@psicoterapiafunzionale.it, ti verrà detto se ci sono ancora posti disponibili e come procedere per l'iscrizione. Per info puoi anche chiamare il 3292169795.



Cell. 3292169795
l.rizzi@psicoterapiafunzionale.it